

Checklist completa de viaje: todo lo que necesitas meter en la maleta



1. Documentos de viaje

- Pasaporte:** verifica que esté vigente y con espacio para sellos.
- Visados:** si son necesarios, lleva todos los que requieras.
- Otra identificación personal:** DNI o permiso de conducir.
- Billetes de transporte:** impresos o en formato digital.
- Reservas de alojamiento:** confirmaciones impresas o digitales.
- Seguro de viaje:** póliza y tarjetas de seguro médico.
- Dinero:** tarjetas de crédito o débito y efectivo.
- Copias de documentos:** pasaporte, visados y otros documentos importantes.





Inteligencia Viajera

2. Ropa y accesorios (según la estación)

Verano:

- Camisetas o blusas: de algodón o lino
- Pantalones cortos
- Pantalones largos ligeros
- Vestidos y ropa casual
- Chaqueta ligera: para las noches frescas
- Ropa de baño
- Sombrero y gafas de sol
- Sandalias o chanclas
- Zapatillas cómodas

Invierno:

- Abrigo térmico
- Jerséis y sudaderas: para capas intermedias
- Camisetas de manga larga
- Pantalones (incluyendo uno impermeable)
- Mallas térmicas
- Bufanda, gorro y guantes
- Botas de invierno
- Calcetines térmicos

Primavera y otoño:

- Camisetas de manga larga
- Suéteres y jerséis
- Chaqueta ligera o cazadora impermeable
- Pantalones versátiles
- Bufanda ligera y guantes (opcional)
- Zapatillas cómodas
- Botines resistentes al agua

3. Ropa interior y pijamas

- Ropa interior
- Calcetines
- Sujetadores (incluyendo deportivos si es necesario)

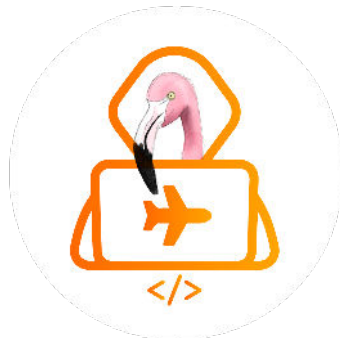


Inteligencia Viajera

- Pijama

4. Artículos de aseo

- Cepillo y pasta de dientes
- Jabón y champú
- Desodorante
- Cremas y lociones hidratantes
- Protector solar
- Maquillaje y desmaquillante (si usas)
- Peine o cepillo para el pelo
- Kit de afeitado o depilación
- Medicamentos básicos y necesarios
- Lentillas o gafas (si es necesario)



5. Tecnología

- Ordenador portátil: si lo necesitas para trabajar durante el viaje.
- Smartphone y cargador
- Batería externa
- Adaptador de enchufe universal
- Auriculares o cascos con cancelación de ruido
- Tablet o eReader
- Cargadores para todos los dispositivos
- Cámaras y tarjetas de memoria (opcional)
- Disco duro portátil para copias de seguridad (opcional)



Inteligencia Viajera

6. Dinero y tarjetas

- Tarjetas de crédito o débito activas
- Efectivo en la moneda local o en una que acepten
- Monedero seguro (preferiblemente con bloqueo RFID)

7. Extras y organización

- Bolsas de tela o separadores para organizar la ropa
- Toalla de microfibra
- Bolsa plegable adicional para compras o ropa sucia
- Libros o entretenimiento para el viaje
- Organizador de cables
- Kit de costura
- Linterna compacta (opcional)



8. Preparativos finales

- Planificación de itinerario:** anota los lugares que quieres visitar y las actividades que te interese hacer.
- Verificación del clima:** consulta el pronóstico poco antes para ajustar tu equipaje.
- Avisos:** informa a alguien de confianza sobre tu itinerario (sobre todo, si viajas en solitario) y deja una llave de casa si es necesario.
- Seguridad en casa:** cierra ventanas, apaga electrodomésticos y organiza el cuidado de mascotas o plantas.



Inteligencia Viajera

- Haz la maleta con anticipación:** no lo dejes todo para el último momento para evitar estrés innecesario y olvidos.
- Notifica al banco:** si es necesario, informa a tu banco sobre tu viaje para evitar bloqueos en tus tarjetas.
- Revisa tu checklist:** marca cada artículo que ya hayas metido en el equipaje para asegurarte de no olvidar nada.

Sugerencias para maximizar tu espacio en la maleta

Haz la maleta de manera eficiente usando bolsitas organizadoras de viaje o separadores y enrolla la ropa para maximizar el espacio.

Con esta checklist completa, estarás preparado/a para cualquier tipo de viaje y te asegurarás de que no te falte nada importante para disfrutar de tu aventura con tranquilidad.

